

Räuchern mit heimischen Kräutern – Altes Brauchtum und neue Wege



Wir tauchen in die magische Welt des Räucherns. Neben den Grundlagen gibt es viele wunderbare Düfte zu genießen und Interessantes zu den Raunächten. Ebenso zeige ich Praktisches aus meiner langjährigen Erfahrung. Das Augenmerk liegt besonders auf der heimischen Kräuterwelt und der einfachen Umsetzung. Gezeigt wird das Räuchern auf dem Stövchen, der Kohle und viele weitere Möglichkeiten. Von Alant bis Wacholder – lassen sie sich überraschen.

Referentin: Sabine Eilmsteiner, DGKP
Waldpädagogin

Termin: Mittwoch, 26. November 2025
Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr
Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz
Beitrag: € 18,-, in Ausbildung: € 9,-

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

Anmeldeschluss: 19.11.25

ADVENT - Spaziergang



Gehen wir ein Stück des Weges gemeinsam – begleitet vom Licht des Advents. Wir laden herzlich ein zu einem gemütlichen Abendspaziergang mit besinnlichen Impulsen und vorweihnachtlichem Flair rund um den Dom. Lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen – still, friedvoll, verbunden.

Termin: Mittwoch, 10. Dezember 2025
Start: 17.00 Uhr
Treffpunkt: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Wir freuen uns auf Ihr/dein Kommen

Hinweis: Tel. Voranmeldung oder per Mail ist notwendig.
Anmeldeschluss: 01.12.2025

Treffpunkt Pflegepersonal

Andrea Wienerroither: 0676/8776-3661
Helene Raber: 0676/8776-3646
Barbara Wimmer: 0676/8776-3657
Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Hinweis:

Die Festnetznummer des Treffpunkt Pflegepersonals ist ab November 2024 inaktiv. Wir freuen uns auf Ihren/deinen Anruf über die oben angegebenen Handy-Nummern.

mensch-arbeit.pflegepersonal@diocese-linz.at
www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal

Auf Facebook finden Sie uns unter:
www.facebook.com/treffpunktpflege



Impressum:

Medieninhaber: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz
Herausgeber: Treffpunkt Mensch und Arbeit | Pflegepersonal
Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz,
www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal
Verlagsort: Linz; Hersteller: innmediabox gmbH, Inn 10, 4632 Pichl b. Wels
Herstellungsort: Pichl b. Wels



Stärkendes für den Arbeitsalltag
September bis Dezember 2025

„Café AUSZEIT“

23.09.2025
15.00 bis 17.00 Uhr

QI GONG Workshop-Reihe

Anita Eckerstorfer
Block I: 08.10., 15.10., 12.11., 27.11.2025
Block II: 21.01., 04.02., 25.02., 04.03.2026
Zeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

LGBTQIA+

Wissen fördern, Vielfalt verstehen

Simon Jobst, BScN
21.10.2025
17.00 bis 20.00 Uhr

RÄUCHERN

Altes Brauchtum und neue Wege

Sabine Eilmsteiner
26.11.2025
17.00 bis 20.00 Uhr

ADVENT - Spaziergang

10.12.2025
Start: 17.00 Uhr

„Café AUSZEIT“



Wir laden Pflege- und Betreuungspersonen herzlich ein bei fairem Kaffee, Tee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam Auszeit zu genießen.

Termin: Dienstag, 23. September 2025

Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Wir freuen uns

auf Ihren / deinen Besuch.

QI GONG Workshop-Reihe

Qi-Gong ist ein Übungssystem aus dem alten China



Qi ist die Kraft, die in uns alles und uns mit allem verbindet. Qi durchdringt jede Zelle und umgibt sie. Alles bedarf des Qi, um zu leben! Qi ist Lebenskraft!

Gong kann mit „Pflege“ oder „beständiges Üben“ übersetzt werden. Die Zusammensetzung von „Qi“ und „Gong“ bedeutet demnach das beständige Üben mit der Lebenskraft.

Mithilfe der Qigong-Übungen soll das Qi erhalten, gestärkt und ausgeglichen werden. Qigong hilft bei der Krankheitsprävention und der Aktivierung von Selbstheilungskräften. Außerdem bewirkt es geistige und körperliche Entspannung, eine Verbesserung von Achtsamkeit und Konzentration.

An diesen Nachmittagen werden Sie die Grundlagen des Meridiansystems und der 5-Elemente kennenlernen. Passend dazu gibt es Bewegungs-, Visualisierungsübungen und Meditationen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Übungen sind für jede/n geeignet.

Mitzunehmen:

Decken, Schreibunterlagen (es gibt kein Skriptum), bequeme Kleidung, warme Socken.

Referentin: Anita Maria Eckerstorfer, DGKP

Dipl. Shiatsu- und Watsutherapeutin,
Kreistanzleiterin

Kräuterpädagogin, Qi-Gong Lehrerin

Block I: Mi., 08. und 15. Okt. 2025

Mi., 12. und Do. 27. Nov. 2025

Block II: Mi., 21. Jän. und 04. Feb. 2026

Mi., 25. Feb. und 04. März 2026

Der 1. Block kann allein gebucht werden,
der 2. Block nur in Kombination mit dem 1. Block,
da das Seminar aufbauend konzipiert ist.

Zeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Beitrag: 4 Abende: € 60,-, in Ausbildung: € 30,-
1 Abend: € 20,-, in Ausbildung: € 10,-

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

Anmeldeschluss: 01.10.2025

LGBTQIA+ und Transgender Awareness – Wissen fördern, Vielfalt verstehen

In diesem Vortrag erhalten Sie fundierte Einblicke in die Vielfalt geschlechtlicher Identitäten und sexueller Orientierungen – mit besonderem Fokus auf Transgender Awareness.

Fachlich fundiert und praxisnah werden zentrale Begriffe wie trans*, intergeschlechtlich und nicht-binär erklärt und in aktuelle gesellschaftliche sowie politische Zusammenhänge gestellt.

Ein Schwerpunkt liegt auf dem Transitionsprozess – von Coming-out über Hormontherapie bis hin zu operativen Maßnahmen. Dabei werden medizinische, psychologische und soziale Aspekte ebenso beleuchtet wie Herausforderungen durch Diskriminierung, bürokratische Hürden und bestehende Versorgungslücken.

Ein persönlicher Erfahrungsbericht ergänzt den Vortrag und bietet einen authentischen Einblick in gelebte Realität.

Der Vortrag richtet sich an alle, die ihr Wissen erweitern, Vorurteile hinterfragen und zur Stärkung von Akzeptanz und Vielfalt beitragen möchten.

Referent: Simon Jobst, BScN

Termin: Dienstag, 21. Oktober 2025

Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Beitrag: € 18,-, in Ausbildung: € 9,-

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

Anmeldeschluss: 14.10.25